

Tabela punktów				
Dziewczęta				
punkty	skok w dal (cm)	rzut piłką lekarską (m)	bieg wahadłowy (s)	siady z leżenia
6	≥190	≥6	≤20,5	≥24
5	180 - 189	5 - 5,99	22,5 - 20,6	21 - 23
4	160 - 179	4 - 4,99	24,5 - 22,6	18 - 20
3	141 - 159	3 - 3,99	25,6 - 24,6	16 - 17
2	120 - 140	2 - 2,99	26,1 - 25,7	13 - 15
1	<120	<2	>26,1	<13
Chłopcy				
punkty	skok w dal (cm)	rzut piłką lekarską (cm)	bieg wahadłowy (s)	siady z leżenia
6	≥200	≥9	≤19,5	≥27
5	180 - 199	8 - 8,99	20,5 - 19,6	24 - 26
4	165 - 179	6,5 - 7,99	22,5 - 20,6	21 - 23
3	146 - 164	5 - 6,49	23,5 - 22,6	18 - 20
2	130 - 145	4 - 4,99	24,1 - 23,6	15 - 17
1	<130	<4	>24,1	<15